



Senior Gym 4-You er et samarbejdshold mellem Hvidebæk IF. og Rørby Værsløv IF. og er et hold for **ALLE** kvinder og mænd i alderen 18 år og op efter, et hold, hvor du kommer for at have det sjovt og få bevægeapparatet blæst godt igennem, alt imens du sveder til god musik. Vi skal igennem sæsonen sammensætte et fedt opvisningsprogram fyldt med forskellige springkoncepter og rytmiske serier.

Så tag din mand, kone, kæreste, ven, veninde eller bare dig selv med og hold en pause fra hverdagens stress og duk op til hyggelige timer, fyldt med en masse socialt samvær, hygge, gymnastik, dans, sved og festlige arrangementer.

Vi slutter sæsonen af med en masse fede opvisninger i Kalundborg, Roskilde, Rørby og Hvidebæk Hallen, flere opvisninger kan forekomme. Det er et krav at man deltager ved de opvisninger som man kan.

Prisen for en hel sæson er 625 kr. Der vil dog komme yderlige udgifter til dragter og redskab på rytmesiden.

Vigtige informationer vil I få løbende få på holdet.



**Vi starter op Onsdag den 5. September 2018,**

**i Rørby Hallen fra kl. 19:15 – 21:15**

HÅBER VI SES

Gitte og Henrik Skaarup Olsen

Tlf. 60 47 07 65 – 23 86 87 28

